

## ♪家庭菜園・別荘を体感！



★体験ポイント★市内から車で約30分で郊外へ！ロシア人が週末を過ごす家庭菜園のある別荘ダーチャを訪れます。春・夏には種や苗植えを、夏・秋には収穫と一緒に体験したり、冬は寒い場所でのように生活を工夫して楽しんでいるかなど、ロシア人の伝統的な生活を体験します！

## ダーチャ訪問 ♡ふれあい♡

- ◆曜日：毎日
- ◆最小催行人数：2名
- ◆所要時間：約2時間  
(移動時間込み)
- ◆食事：ティータイム
- ◆日本語ガイド、送迎つき

## ♪ロシア人のおもてなし！



★体験ポイント★一般ロシア人の家を訪問します！通常のツアーではなかなかふれることのできない、ロシア人の生活を垣間見ます。伝統的なお菓子他でおもてなしをする暖かい人々に体も心も温まること間違いなし！日本語ガイド訳もありますが、交流は気持ちでも通じます♪

## 家庭訪問 ♡ふれあい♡

- ◆曜日：毎日
- ◆最小催行人数：2名
- ◆所要時間：約2時間  
(移動込み)
- ◆食事：お菓子
- ◆日本語ガイド、送迎つき

## ♪本場の本格仕込み！



★体験ポイント★日本でも知られる赤カブのスープ、ボルシチ。ロシア人は赤と言えば、「美しい・美味しい」の代名詞です。地元の料理家が丁寧にボルシチ作りを教えます。美味しいお料理と共に楽しいお時間をどうぞ。

## ボルシチ作り ♡料理教室♡

- ◆曜日：毎日
- ◆最小催行人数：4名
- ◆所要時間：約2.5～3時間
- ◆食事：作ったお料理
- ◆日本語ガイドつき

## ♪季節行事ごとに料理あり！



★体験ポイント★ロシア人は四季を重んじます。寒い冬に備えた保存食から、旬の食材を使ったお料理、また行事ごとと幅広い料理があり！  
例）秋・・・キノコ料理、ピクルス作り、冬・・・暖かいスープ、2月・・・マースレニツァ祭のプリヤニ（パンケーキ）、3-4月・・・イースター祭のパスハ（カッテージチーズとレーズンで作る菓子）を作ります。

## 季節のお料理 ♡料理教室♡

- ◆曜日：毎日◆最小催行人数：4名
- ◆所要時間：約2.5～3時間
- ◆食事：作ったお料理
- ◆日本語ガイドつき

## ♪スプーンに伝統模様を！



★体験ポイント★広大な自然を愛するロシア人。花や草木、ベリーなど大自然の恵みをぎゅっと詰め込んだ伝統柄。17世紀の起源と言われるホフロマの絵柄を、スプーンに1本絵付け体験します。プロの先生が丁寧に教え、終了後は先生とティータイムがあります。

## ホフロマ塗り ♡絵付け♡

- ◆曜日：毎日
- ◆最小催行人数：2名
- ◆所要時間：約1～1.5時間
- ◆食事：ティータイム
- ◆日本語ガイドつき

## ♪マグカップにキリル文字絵！



★体験ポイント★ロシアの文字であるキリル文字でウラジオストクと書かれたマグカップに自分の名前をキリル文字で書いていきます。ウラジオストク旅行の記念に、世界でただ1つの貴方だけのマグカップができあがります。その他お楽しみのプレゼントあり♪

## ロシアの文字 ♡絵付け♡

- ◆曜日：毎日
- ◆最小催行人数：2名
- ◆所要時間：約1～1.5時間
- ◆食事：-
- ◆日本語ガイドつき

## ♪ロシア伝統衣装を着よう！



★体験ポイント★ロシアの伝統的な衣装を着て、ロシアらしい背景で記念撮影を行います。衣装は貴族調、民族調などから選べます。①写真2種類コース、又は②写真1種類+撮影店舗で500 RUB分のお土産サービス券コース。2種類の写真は、JPEGデータでお渡しいたします。

## 伝統衣装 ♡撮影写真♡

- ◆曜日：毎日
- ◆最小催行人数：1名
- ◆所要時間：約1時間
- ◆食事：-
- ◆日本語ガイドつき

## ♪聴衆参加型のコンサート！



★体験ポイント★ロ、3-4名の男女で構成された民族音楽隊による、歌、演奏、踊りのお客様だけの為の、ティータイム付きコンサートです。（ウラジオストクではレストラン等の定期的な民族音楽がありません）記念日などサプライズ、企業のイベント向けなどもご相談下さい！

## ロシア伝統音楽 ♡音楽♡

- ◆曜日：毎日
- ◆最小催行人数：4名
- ◆所要時間：1時間  
(音楽は約45分)
- ◆食事：ティー、お菓子つき
- ◆日本語ガイドつき

## ♪新生ウラジオストクの今！



★体験ポイント★若者が行き交う、活気あふれるウラジオストクの今を歩いて体感いただけます。お洒落なカフェやバーが集まる新スポット、グム裏通りや、夜景の美しい展望台を訪れます。暗い時間帯でも、現地のガイドが同行するので、安心して散策いただけます。

## 夜景のお散歩 ♡写真♡

- ◆曜日：毎日
- ◆最小催行人数：2名
- ◆所要時間：約2時間
- ◆食事：-
- ◆日本語ガイドつき  
(徒歩観光です。天候事情他交通機関を利用する場合は現地お客様払い)

### ◎オプションツアー共通条件 必ずご一読下さい◎

◎最少催行人数は各コースをご覧下さい。催行人数に至らない場合でも追加料金でご案内できる場合もございますので、お問い合わせください。  
◎原則、遅くとも出発2週間前までに申込みください。体験型プログラムの為、事前予約、アレンジが必要です。2週間以上前のご予約でも、現地事情により、ご希望日にご案内できない場合もございます。ご希望日・ご希望時間が限られる方は、お早めにお問い合わせ、お申し込み下さい。（時間帯のリクエストはご希望として伺いますが、確約はできません）一方、2週間切っても承れる場合もございます。その際には、ファイナルブック（問い合わせと同時に予約、費用発生）となりますことご了承下さい。尚、現地では申し込みはできません。  
◎ガイド・送迎は各コースをご参照下さい。原則日本語ガイドが同行いたします。「送迎つき」と記載の無いには、基本的には、現地集合となりますが場合によりホテルや他のオプションツアーに追加してご案内できる場合もございます。詳細は出発前案内に記載いたします。  
◎その他条件は、募集型企画旅行のツアーパンフレット最終ページをご確認下さい。募集型ツアー参加者以外のお客様は、別途手数料として、オプションツアー1件につき、2,160円を頂戴します。