

通貨

両替

ロシアの現地通貨＝ルーブル(略号＝P)1ルーブル＝約2円(2017年2月現在) 到着時には両替所が閉まる時間帯のため、予め日本での両替をお勧め致します。関西空港・成田空港他、主要両替所で事前両替可能です。現地では、両替所又は銀行で両替が可能です。日本円を取り扱っていない店舗も多い為、USDがユーロがあると便利です。近年はクレジットカード(VISA、MASTER)での現金引き出しも増えましたが機械操作はロシア語又は英語です。大型スーパーやレストランではクレジットカードで支払いも可能です。

電圧

220V50Hz プラグ＝Cタイプ (丸穴が並行に二つ)

宗教

ロシア正教の信者が多いです。お祈りの時間や夜間等以外は教会に入ることも可能ですが、肌の露出は避けてください。スカーフは絶対ではありませんが女性の方はハンカチでも髪を覆うことをお勧めします。男性は脱帽する習慣があります。

注) 注) 旅行代金の他、各コースに記載の別途費用がかかります。(17年2月現在) お申し込みの旅行会社にお支払い下さい。

ロシア語。空港やスタンダードクラス以上のホテルなど一部では英語が通じます。比較的若い世代は英語を話せる方も多いですが一般的にはロシア語のみです(日本における英語の普及と同じくらいです)。ウラジオストクでは英語標識も増え、レストランでは写真付きや英語・日本語のメニューも出てきました。ご心配な方は観光つきプランをお勧め致します。

ロシアでは禁煙法が強化されており、ホテル内、及び公共の場での禁煙は禁止されています。違反すると罰金がかかります。限られた喫煙スペースでの喫煙になりますことご了承ください。各都市ごとに異なる時差、気温表や服装の目安等は各ページをご参照ください。

一番近い
ヨーロッパ

個人旅行感覚の
少人数旅！嬉しい
学割・家族割有り♪
※詳細は5Pをご覧ください

17年4月～10月
関西空港発着
※一部片道成田・新潟利用コース有り

僅か2時間強のフライトで別世界へ！ 関空-ウラジオストク 直行便就航！

ウラジオストク・ハバロフスク・シベリア鉄道・カムチャッカ・イルクーツク他

※写真はイメージ写真です

関空から宿泊無しの乗継で
カムチャッカの大自然へ♪

ウラジオストクにはアムール虎
のグッズやアートもたくさん♪

DISCOVER VLADIVOSTOK

★好評につき延長中★
スタンプラリー＆フォトラリー、旅人写真コンテスト
豪華グランプリ賞有り

ご案内とご注意 ～快適なご旅行のために～

利用ホテルについて

●利用予定ホテルについて●各コースに記載のホテルリストより決まります。各都市のホテルの確定につきましては、通常ご出発の7日前(ピーク時は5日前)に確定書面(最終日程表)でお知らせ致します。(お申込がご出発1ヶ月を切る場合を除く)

●お部屋のベッドタイプ●お二人様部屋は、基本的にはツインベッドルームをご用意いたします。稀にご夫婦やカップルなどでご参加の場合、ダブルベッドとなる場合があります。また、ホテルによっては、ダブルベッドにエクストラベッドを入れてご利用頂く場合があります。ツインベッドルームには、1台のベッドにマットが2つ(ジャーマンツイン)の場合もございます。

●1名様で1部屋ご利用の場合●お一人様部屋追加料金が必要ですが、お二人様部屋に比べて手狭になる場合がございます。お一人様部屋利用には記載の通り、追加料金が必要となります。(ホテルの相部屋は承っておりません)

●3名1室(トリプルルーム)●場所柄部屋数が極めて少なく基本的にはご利用はできません。利用できるホテルもありますが、施設が古かったり、部屋が手狭だったりお客様からは評判があまりよくありません。上記、ご了承頂いた上で、リクエストベースで承ることは可能です。(取れるホテルにより追加料金は変わります)

●同じツアーにご旅行頂いている場合●なるべく公平を期しておりますが、全グループのお客様に同一のタイプ、同一のフロアのお部屋を提供できない場合や、眺望や間取りなど異なるお部屋になる場合があります。また、グループご家族で2部屋以上ご利用いただく場合、ホテルの受け入れ事情により、お隣、またはお近々の部屋をご用意することが困難な場合がありますので予めご了承下さい。

●当パンフレットの地域の特徴●全体的に宿泊施設の絶対数が少ないです。バスタブがあるホテルもありますが、シャワーのみの部屋となる場合もございます。各コースページでも参照下さい。カムチャッカやバイカル湖・アルシャンはシャワーのみとなり、一度にすべてのお客様が温水を使えるようにボイラーの容量が設定されていない場合もあり、お湯が出にくくなったり、水が茶色く濁ることもございます。

必ずお読み下さい【ご旅行条件書(抜粋要約)】

●募集型企画旅行契約

この旅行は、株式会社ジャパン・エア・トラベル・マーケティング(以下「当社」という)が、企画・募集し、実施する企画旅行であり、この旅行に参加されるお客様は、当社と企画旅行契約(以下「旅行契約」といいます)を締結することになります。旅行契約の内容・条件は、募集広告・パンフレット(以下「募集広告等」といいます)旅行条件書、ご出発前にお渡しする確定書面(以下「最終旅行日程表」といいます。)及び募集型企画旅行契約約款(以下「当社約款」といいます)等によりします。

●旅行のお申し込み(旅行契約)

当社又は当社受託営業所(以下「当社ら」といいます)にて当社所定の旅行申込書に所定の事項を記入の上、下記の申込金を添えてお申し込みいただきます。申込金は旅行代金、取消料、または違約金の一部、または全部として取り扱います。

旅行代金	申込金(お一人様)
50万円以上	10万円以上旅行代金迄
30万円以上50万円未満	5万円以上旅行代金迄
1万円以上30万円未満	3万円以上旅行代金迄

※旅行申込書にローマ字氏名をご記入時には必ずパスポートに記載されている通りにご記入下さい。旅券と文字でも違っている場合には、捺印できないことがあります。また、旅行契約が解除となる場合には、所定の取消料がかかりますのでご注意ください。旅行契約は、当社が契約の締結を承諾し、申込金または申込金を含む旅行代金の一部または全額を受理したときに成立いたします。クレジットカード利用の場合のご旅行契約の成立は、パンフレットに記載の旅行代金、及び付随する査証費用、諸税燃油、追加代金の合計額に対し、お電話又はご来社で頂いたカード情報の有効が確認された時点となり、同時にカード決済(カード利用日)となります。お客様の有効なクレジットカードが無効である等の理由で、ご旅行代金や変更料、取消料の一部、又は全額をカード決済できない場合には、契約の締結をお断りする場合がございます。その際は、お電話又はメール等で速やかにご連絡いたします。当社は電話、郵便及びファックス、その他の通信手段による旅行契約の申し込みを受け付けることがあります。この場合、契約は申し込みの時点で成立しております。当社が契約の締結を承諾した旨を通知した日の翌日から起算して7日以内、申込書の提出と上記のお支払いを完了していただき承ります。ただし、旅行開始日の前日から起算してさかのぼって30日目(後述のピークは40日目)に当たる日以前にお申し込みの場合は、旅行開始日前の当社が指定する期日まで指定する金額をお支払下さい。この期間内に申込金のお支払いがなされない場合、当社らはお申し込みがなかったものとして取り扱わせていただく場合がございます(ご出発まで一定以上の日数がない場合、お電話での申し込みをお断りさせていただきますことがあります)。

●旅行代金に含まれるもの

旅行日程に明示した以下の料金…・航空、船舶、鉄道等利用運送機関の運賃・料金、送迎バス等の料金(空港・駅と宿泊場所間、旅行日程に「お客様負担(弊社アレンジ無し)」と表記してある場合を除きます)。観光の料金(バス等料金・ガイド料金、入場と記載された箇所(入場料等)、宿泊の料金及び税・サービス料金(別途の記載がない限り2人部屋に2人ずつの宿泊を基準とします)、食事の料金(飲み物・機内食は除く)及び税・サービス料金、お1個(20KG)の預け持込手荷物料金(一部手荷物プランを除く) ※上記費用は、お客様の都合により一部利用されなくても原則として払い戻しはいたしません。

●旅行代金に含まれないもの

前項の他は旅行代金に含まれません。その一部は以下に例示します。(1)超過手荷物料金(特定の重量・容量・個数を越える分について、詳細は利用航空会社及び航空券の種類によります)(2)現地でのボーター代など手荷物の運搬料金(日程に特に明記した場合を除きます)(3)クリーニング代、電話番号代、ホテルのボーイ・メイド等に対する心付け、その他追加飲料等個人的性質の諸経費及びそれに伴う税・サービス料(4)傷害、疾病に関する医療費(5)渡航手続関係諸費用(旅券印紙代、証紙料金、査証料、予防接種料金、渡航手続代行に対する旅行業務取扱料金等)(6)お客様が任意で加入される海外旅行傷害保険(7)日本国内における自宅から発着空港等集合・解散地点までの交通費及び旅行開始日の前日、旅行終了日当日等の宿泊費(8)日本国内外の空港を利用する場合の空港施設使用料、空港税・出国税及びこれに類する諸税(9)運送機関の課す付加運賃・料金。例) 燃油サーチャージ。付加運賃の新設、変更された場合には、増額になった場合には不足分を追加徴収し、減額になった分は返金いたします。●諸税、付加運賃の値上げを理由とした解除の場合には所定の取消料を申し受けます。(10)ご希望者のみ参加されるオプションツアー(別途料金の小旅行)の料金

●特別補償

当社募集型企画旅行約款の特別補償規定により、お客様が企画旅行参加中に偶然かつ急激な外来の事故によって身体に障害を被った時に、お客様又はその法定相続人にあらかじめ定める額の死亡補償金、後遺障害補償金、入院見舞金及び通院見舞金をお支払いいたします。但し、現金、クレジットカード、貴重品、撮影用のフィルム、その他当社約款特別補償規定第18条2項に定める品目に限っては補償いたしません。又、自由行動中の旅行は手配旅行契約に基づくものとなり、本項特別補償の適用はありません。

●その他

(1)お客様が個人的な案内・買物等を添乗員等に依頼された場合のそれに伴う諸費用、お客様の怪我、疾病等の発生に伴う諸費用、お客様の不注意による荷物紛失・忘れ物回収に伴う諸費用、別行動手配に要した諸費用が生じたときには、お客様にご負担いただきます。(2)当社はいかなる場合も旅行の再実施はいたしません。

●取消料のかかる場合、お客様の解除権

お客様は取消料をお支払いいただくことにより、いつでも旅行契約を解除することが出来ます。ただし、契約解除の申し出は、当社らの営業時間内にお申し込みの営業所にてお受けいたします(お申出の期日により取消料の額に差が生じることもありますので、お申し込みの営業所の営業日、営業時間、連絡先等はお客様自身でもお申し込み時点で必ずご確認ください)。旅行契約成立後はコースまたは出発日を変更された場合も下記の取消料の対象となります。各種ローンの取扱手続き上及びその他渡航手続き上の事由による、旅行契約解除の場合も下記の取消料の対象となります。

旅行契約の解約期限	取消料(お一人様)
旅行開始日からピーク時、旅行開始日の前日から起算 さかのぼり40日前にあたる日から31日前にあたる日	旅行代金の10%
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって30日前 あたる日から3日前にあたる日迄	旅行代金の20%
旅行開始日の前々日、前日、当日の場合、	旅行代金の50%
旅行開始後の解除、または無連絡不参加の場合、	旅行代金の100%

●渡航先の海外危険情報・保健衛生

(1)渡航先の衛生状況については厚生労働省「感染症発生情報」ホームページhttp://www.forth.go.jpでご確認下さい。(2)渡航先(国又は地域)によっては外務省「海外危険情報」等、国・地域の渡航に関する情報が出されている場合がありますので、お申し込みの際、予約担当者にお問い合わせ下さい。また「外務省 外務省海外安全ホームページ」http://www.anzen.mofa.go.jp/でもご確認ください。尚、渡航先に「海外危険情報」が発出された場合、当社は、旅行契約の内容を変更又は解除、又は旅行を中止する場合があります。その場合は旅行代金を全額返金します。但し、当社が安全に對し適切な措置がとられたと判断して、旅行を履行する場合があります。この場合にお客様が旅行を取りやめられると当社は所定の取消料をいただきます。

●旅行条件・旅行代金の基準

この旅行条件は2017年2月28日現在有効なものとして(または認可申請条件)公表されている料金、航空運賃・適用規則を基準としています。

選べるプラン♪
★観光付きプラン＆フリープラン★
～魅力のポイント～
*ホテルは朝食付き
*ビジネスプランにも最適
*観光付きプランは充実観光
*フリープランも送迎日本語ガイド付き
*当社オリジナルMAPが入った資料をプレゼント！

旅行企画・実施 株式会社ジャパン・エア・トラベル・マーケティング



世界遺産バイカル湖・イルクーツク





世界最深・最古、そして透明度が最も高いバイカル湖
一生に一度は是非ご覧ください！

◆ウラジオストク・バイカル湖とイルクーツク

＜関空-ウラジオストク定期便利用＞観光付きプラン6日間
～個人旅行感覚で！バイカル湖やウラジオストクで自由時間もあり♪～

6日間	訪問都市	時間	スケジュール	食事
金				
1	関空発 ウラジオストク着	15:45 19:05	■出発2時間前には関西空港にお進みください。 ■S7航空570便にて空路、ウラジオストクへ。 ■ウラジオストク到着。 入国審査を済ませ到着ロビーへお進み下さい。 ドライバーと合流、ホテルまでご案内。 ＜ウラジオストク泊＞	機：軽食 夕：x
土	ウラジオストク		■ホテルにて朝食。 □終日、自由行動♪オプショナルツアーをどうぞ♪ (ホテルチェックアウトは1200まで) ■ホテルロビーでドライバーと合流、空港へ向かいます。 ■ウラジオストク発。(フライト時間は約4時間20分) ■イルクーツク着。着後、日本語係員がホテルまでご案内。 ＜イルクーツク泊＞	朝：○ 昼：x 夕：x
2	ウラジオストク発 イルクーツク着	夕刻 20:25 22:45	■ホテルにて朝食。ホテルにガイドがお出迎え ■終日観光 ～バイカル湖畔に向けて出発します～ イルクーツク起源の場所、アンガラ川、スバスカヤ教会、 永遠の火、ヴォゴヤヴレーニエ教会、ゴシツク様式の美しい ボリスキー教会の写真ストップ。 ■可愛らしいバイカルアザラシがいる博物館（入場）をご覧ください。 ■昼食はバイカル湖名物オムリをどうぞ♪ ■ホテルにチェックイン ＜バイカル湖畔・リストヴァンカ泊＞	朝：○ 昼：○ 夕：x
日	イルクーツク	午前	■ホテルにて朝食。ホテルにガイドがお出迎え ■終日観光 ～バイカル湖畔に向けて出発します～ イルクーツク起源の場所、アンガラ川、スバスカヤ教会、 永遠の火、ヴォゴヤヴレーニエ教会、ゴシツク様式の美しい ボリスキー教会の写真ストップ。 ■可愛らしいバイカルアザラシがいる博物館（入場）をご覧ください。 ■昼食はバイカル湖名物オムリをどうぞ♪ ■ホテルにチェックイン ＜バイカル湖畔・リストヴァンカ泊＞	朝：○ 昼：○ 夕：x
3	バイカル湖	午後	■ホテルにて朝食。ホテルにガイドがお出迎え ■終日観光 ～バイカル湖畔に向けて出発します～ イルクーツク起源の場所、アンガラ川、スバスカヤ教会、 永遠の火、ヴォゴヤヴレーニエ教会、ゴシツク様式の美しい ボリスキー教会の写真ストップ。 ■可愛らしいバイカルアザラシがいる博物館（入場）をご覧ください。 ■昼食はバイカル湖名物オムリをどうぞ♪ ■ホテルにチェックイン ＜バイカル湖畔・リストヴァンカ泊＞	朝：○ 昼：○ 夕：x
月	バイカル湖		■ホテルにて朝食。 □終日、自由行動 ♪ ～リゾートにゆったり、市場行ったり、ご自由にお楽しみ下さい～ ＜バイカル湖畔・リストヴァンカ泊＞	朝：○ 昼：x 夕：x
火	バイカル湖		■ホテルにて朝食。 □午前：自由行動。チェックアウトは1200まで ～村の散策、展望台、市場など各自お楽しみ下さい～ ■イルクーツク半日観光 シベリアのバリと称されるイルクーツクの町並みへ戻ります。途中、 クリツィノ木造建築博物館（入場）へご案内。イルクーツクでは、地元の人々が立てた最初の教会カザンスキー、イルクーツク最古の女子修道院 スメンナスキー修道院の写真ストップ。木造建築の散策が楽しい新スボツ カバルタル130で散策やスーパーマーケットのご案内。 ■市内にて夕食へご案内。 ■日本語ガイドと共に、空港に向けて出発。 ■S7航空3216便にて空路、ウラジオストクへ。 ＜機内泊＞	朝：○ 昼：x 夕：○
4	イルクーツク発	14:00頃 20:30頃 23:55	■ホテルにて朝食。 □午前：自由行動。チェックアウトは1200まで ～村の散策、展望台、市場など各自お楽しみ下さい～ ■イルクーツク半日観光 シベリアのバリと称されるイルクーツクの町並みへ戻ります。途中、 クリツィノ木造建築博物館（入場）へご案内。イルクーツクでは、地元の人々が立てた最初の教会カザンスキー、イルクーツク最古の女子修道院 スメンナスキー修道院の写真ストップ。木造建築の散策が楽しい新スボツ カバルタル130で散策やスーパーマーケットのご案内。 ■市内にて夕食へご案内。 ■日本語ガイドと共に、空港に向けて出発。 ■S7航空3216便にて空路、ウラジオストクへ。 ＜機内泊＞	朝：○ 昼：x 夕：○
水	ウラジオストク着	6:05	■ウラジオストク着 ■各自出国審査を済ませ、国際線に乗継。 ■S7569便にて、ウラジオストク発、関空へ向かいます。 ■関空到着	機：軽食
6	ウラジオストク発 関空着	13:30 14:40	■ウラジオストク着 ■各自出国審査を済ませ、国際線に乗継。 ■S7569便にて、ウラジオストク発、関空へ向かいます。 ■関空到着	機：軽食

■出発日/旅行代金 [2名1室利用] お一人様 (日本円)

金曜日発 6日間	観光付プラン	フリープラン
6月 30	209,800	176,000
7月 7.14.21.28	229,800	196,000
8月 4.11.18.25	229,800	196,000
9月 8.15.22.29	209,800	176,000
□1人部屋利用追加代金	30,500	30,500

※燃油サーチャージ ロシア国内線約7,500円 注) 参照

★別途必要費用 (6ページ記載のコース) ★

1：査証代行手数料 5,400円 注) 裏面参照
2：燃油サーチャージ 各コースに記載
(2017年2月現在＊今後原油価格の高等により、航空会社が燃油サーチャージを値上げ可能性があります。その際には別途実費を請求致します)
3：関西空港施設使用料・保安サービス料
大人：3,040円 子供 (2歳以上12歳未満) 1,680円

関西空港発着

◆7/7発限定 <復路イルクーツク→関空 チャーター便利用> ウラジオストク・イルクーツクフリープラン5日間

■旅行代金 [2名1室利用/1名様 (日本円)] 129,000円
※燃油サーチャージ 約11,500円 注) 参照
※1人部屋利用追加代金 30,000円

5日間	訪問都市	時間	スケジュール	食事
7/7金				
1	関空発 ウラジオストク着	15:45 19:05	■出発2時間前には関西空港にお進みください ■S7航空570便にて空路、ウラジオストクへ ■ウラジオストク到着 入国審査を済ませ到着ロビーへお進み下さい ドライバーと合流、ホテルまでご案内 ＜ウラジオストク泊＞	機：軽食 夕：x
7/8土	ウラジオストク		■ホテルにて朝食 □終日フリープラン ♪オプショナルツアーをどうぞ♪ (ホテルチェックアウトは1200まで) ■ホテルロビーでドライバーと合流、空港へ向かいます ■ウラジオストク発 ■イルクーツク着 ■ドライバーがホテルまでご案内 ＜イルクーツク泊＞	朝：○ 昼：x 夕：x
2	ウラジオストク発 イルクーツク着	夕刻 20:25 22:45	■ホテルにて朝食 □終日：自由行動 ＜イルクーツク泊＞	朝：○ 昼：x 夕：x
7/9日	イルクーツク		■ホテルにて朝食。 □終日：自由行動 ＜イルクーツク泊＞	朝：○ 昼：x 夕：x
3	イルクーツク		■ホテルにて朝食 □終日：自由行動 ＜イルクーツク泊＞	朝：○ 昼：x 夕：x
7/10月	イルクーツク		■ホテルにて朝食 □終日：自由行動 ＜イルクーツク泊＞	朝：○ 昼：x 夕：x
4	イルクーツク		■ホテルにて朝食 □終日：自由行動 ＜イルクーツク泊＞	朝：○ 昼：x 夕：x
7/11火	イルクーツク発 関空着	早朝 8:10予定 16:05予定	■空港まで送迎 ■アングラ航空チャーター便にて関空まで ※ハバロフスクで給油のみ有 ■関空着	朝：弁 機：軽食
5	関空着			

◆ウラジオストク・イルクーツク

＜関空-ウラジオストク定期便利用＞フリープラン6日間

6日間	訪問都市	時間	スケジュール	食事
金				
1	関空発 ウラジオストク着	15:45 19:05	■出発2時間前には関西空港にお進みください。 ■S7航空570便にて空路、ウラジオストクへ。 ■ウラジオストク到着。入国審査を済ませ到着ロビーへお進み下さい。 ■ドライバーと合流、ホテルまでご案内。 ＜ウラジオストク泊＞	機：軽食 夕：x
土	ウラジオストク		■ホテルにて朝食。 □終日フリープラン ♪オプショナルツアーをどうぞ♪ (ホテルチェックアウトは1200まで) ■ホテルロビーでドライバーと合流、空港へ向かいます。 ■ウラジオストク発。 ■イルクーツク着。日本語係員がホテルまでご案内。 ＜イルクーツク泊＞	朝：○ 昼：x 夕：x
2	ウラジオストク発 イルクーツク着	夕刻 20:25 22:45	■ホテルにて朝食。 □終日フリープラン ♪オプショナルツアーをどうぞ♪ ～チェックアウトは12:00迄～ ■ホテルロビー合流日本語ガイドと共に、空港に向けて出発。 ■S7航空3216便にて空路、ウラジオストクへ。 ＜機内泊＞	朝：○ 昼：x 夕：x
日・月	イルクーツク		■ホテルにて朝食。 □終日フリープラン ♪オプショナルツアーをどうぞ♪ ＜イルクーツク泊＞	朝：○ 昼：x 夕：x
3・4	イルクーツク		■ホテルにて朝食。 □終日フリープラン ♪オプショナルツアーをどうぞ♪ ～チェックアウトは12:00迄～ ■ホテルロビー合流日本語ガイドと共に、空港に向けて出発。 ■S7航空3216便にて空路、ウラジオストクへ。 ＜機内泊＞	朝：○ 昼：x 夕：x
5	イルクーツク発	20:30頃 23:55	■ホテルにて朝食。 □終日フリープラン ♪オプショナルツアーをどうぞ♪ ～チェックアウトは12:00迄～ ■ホテルロビー合流日本語ガイドと共に、空港に向けて出発。 ■S7航空3216便にて空路、ウラジオストクへ。 ＜機内泊＞	朝：○ 昼：x 夕：x
6	ウラジオストク着 関空着	6:05 13:30 14:40	■ウラジオストク着 ■各自出国審査を済ませ、国際線に乗継。 ■S7569便にて、ウラジオストク発、関空へ向かいます。 ■関空到着	機：軽食

★条件 (6ページに記載のコース) ★

□利用航空会社：【関空-ウラジオストク間、ロシア国内線】S7航空
注) コードシェア便でのチケットになる場合もございます
【イルクーツク→関空】ヤクーツク航空 ※チャーター便政府認可申請条件
注) スケジュールは17年2月現在となり変更になる場合がございます。
□最少催行人数 2名
□添乗員 日本からの同行は無し。現地日本語係員（当社ツアー混載）
□食事：お弁当を含む、機内食別
＊7/7発限定復路イルクーツク→関空チャーター便利用（5日間）朝4/昼0/夕0
＊ウラジオストク・イルクーツク フリープラン（6日間）朝4/昼0/夕0
＊ウラジオストク・イルクーツク 観光付きプラン（6日間）朝4/昼1/夕1
□利用予定ホテル（スタンダードクラス）：
【イルクーツク】：イルクーツク、アンガラ、ヴィクトリア、ヨーロッパ、ズヴェズダ、デルタ
インペリア、サン

【イルクーツク郊外バイカル湖近くリストビヤンカ村付近】：

マヤック、バイカル、アナスタシア、バイカルスキーテルマ、マヤチョーク、レジェンドオブバイカル

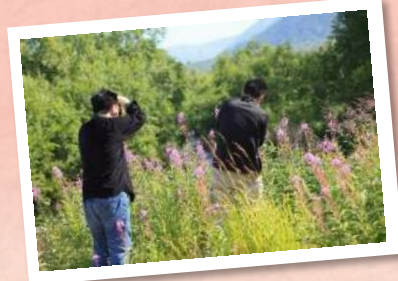
◆イルクーツク TRAVEL INFORMATION ◆

6月～8月下旬頃までは、最低気温が10度前後、最高気温が20度～25度と日中は過ごしやすく
朝晩は涼しい大陸性の気候です。日中は半そででも良い日もありますが、必ず長袖や暖を取る上
着をお持ち下さい。9月中旬頃より例年黄葉がはじまり、朝晩は5度を下回る日も出てきます。

時 差	イルクーツク＝日本-1時間 ウラジオストク＝日本+1時間
-----	------------------------------

より身近に！ 絶景秘境 カムチャツカ

※4-5ページの写真は全てイメージです。
気候や天候によりご覧いただける風景は写真と異なる場合があります。



◆2日目
ヴァチカゼツ山高原

ダケカンパの林と湿原が広がり、
『カムチャツカの尾瀬』と称されます。
尾瀬と違うのは、行列がないところ！
美味しい空気をすいながら、ゆったりと
大自然をお楽しみ下さい。



◆3日目
アヴァチャ山

2,741mの名峰アヴァチャ山。その麓のベースキャンプは、標高1000m以下にも関わらず
その緯度の高さから、珍しい高山植物の宝庫となっています。花に興味がある方も特に無い
方も、夢中になれる景色です。

◆カムチャツカ自然紀行 6日間

■出発日/旅行代金 [2名1室利用/1名様] (日本円)

毎週金曜日	6日間
7月 14.21.28	278,000
8月 4.11	278,000
□1人部屋利用追加代金	30,000



◆4日目
ピストラヤ川下り

郊外に抜け砂利道をオフロード車で進むこと
約40分。民家も電線も見えない川のほとり
にベースキャンプが設営されています。スタッフ
がセーフティーレクチャーを行い、ボートも漕い
でくれるので安心。ゴムボートはゆっくり進みま
す。のんびりと釣り糸を垂らし、名物マス釣り
にもチャレンジできます！

6日間	訪問都市	時間	スケジュール	食事
金				
1	関空発 ウラジオストク着	15:45 19:05	■出発2時間前には関西空港にお進みください。 ■S7航空にてウラジオストクへ（約2時間20分のフライト） ■ウラジオストクに到着。 ■各自入国審査をお済ませいただき、国内線に乗り継ぎ。 ※別費用でトランジットホテル手配可能 ＜機中泊＞	機：軽食 夕：x
土	ウラジオストク発 カムチャツカ着 (ヴァチカゼツ)	2:55 8:15	■S7航空にてカムチャツカへ。（約3時間20分） ■カムチャツカ空港へ到着。到着ロビーにて日本語係員と合流。 ■カムチャツカの尾瀬と称されるヴァチカゼツ高原へ。 ■花ハイキングと、ダケカンパの森を散策します（約2時間） ■ピクニックランチをどうぞ ■その後、カムチャツカの伝統的な民族・文化を堪能いただく カルチャースポットへ。 ■夕方、早めにホテルへ入ります。♪ホテルで、プールなどどうぞ。 ■ホテルにて夕食 ＜パラトゥンカ温泉郷地域泊＞	機：軽食 昼：弁 夕：○
日	カムチャツカ (アヴァチャ)		■ホテルにて朝食。 ■カムチャツカ富士と称されるアヴァチャ山の裾野にある ベースキャンプへ出発（終日オフロード車使用）。 ■途中スーパーマーケットに立ち寄ります。 ■ベースキャンプ周辺（標高約869m）をフラワーガイド 同行によるフラワーハイキング（約2時間） ■ベースキャンプ食堂にて昼食（ホルシチ：赤カブスー） ■昼食後、ホテルへ戻ります。 ■ホテルにて夕食（ペリメ：ロシア風水餃子）。 ＜パラトゥンカ温泉郷地域泊＞	朝：○ 昼：○ 夕：○
月	カムチャツカ (ピストラヤ川)		■ホテルにて朝食。 ■ピストラヤ川に移動します。 ■ピストラヤ川のバーラフティングをお楽しみ下さい (約1-2時間) ■カムチャツカ市内観光 ■郷土史博物館へご案内（約30分） レーニ広場（下車）、ペトロフスカヤ・ヒル展望台（下車） 自由市場、日本人が立てた橋へご案内。 ■ホテルへ戻り夕食をどうぞ。 ＜パラトゥンカ温泉郷地域泊＞	朝：○ 昼：○ 夕：○
火	カムチャツカ		■朝食後、フリータイム ～オプショナルツアーは、出発の1ヶ月前前後にご案内致します～ ＜パラトゥンカ温泉郷地域泊＞	朝：○ 昼：x 夕：x
水	カムチャツカ発 ウラジオストク着 ウラジオストク発 関空着	9:35 11:05 13:30 14:40	■0700過ぎホテル発、カムチャツカより国内線でウラジオストクへ。 ■ウラジオストクに到着。各自出国審査を済ませ、国際線へ乗継。 ■S7航空にて帰国の途へ。 ■関西空港到着	朝：弁 機：軽食

★ツアーご参加者全員に、フラワーウォッチングに便利な「カムチャツカ花図鑑」をプレゼント！

フラワーガイド同行で楽しむ 可憐な高山植物観賞
注) アヴァチャ山山麓のハイキング時のみ



キリシタマツリ

アツモリツツと7月上旬
レンドアール一帯で7月頃
が見頃。

● イフヒゲ
● エゾヨシガラ



シシトウ

雪解けとともに開花し、
7月頃まで見頃。

● シシトウ
● キンギョウ



エゾマツリ

本所北沢、カムチャツカ、
アラスカ、シベリアに見頃。

● ユメハシラ
● タカネマツリ



イメダ

アバチャ山ベースキャンプ周辺
に多い。7月～8月頃が見頃。

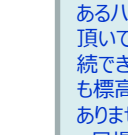
● ユメハシラ
● ヨコヤマツツ



シシトウ

アバチャ山ベースキャンプ周辺
に多い。7月～8月頃が見頃。

● ユメハシラ
● ヨコヤマツツ



シシトウ

アバチャ山ベースキャンプ周辺
に多い。7月～8月頃が見頃。

● ユメハシラ
● ヨコヤマツツ

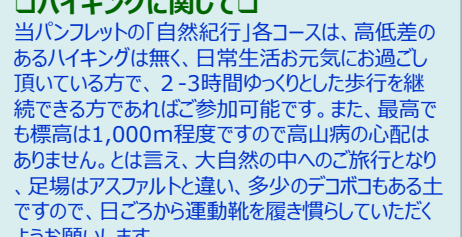
例えば、こんな花々と出会えるかも・・・

※お花は気象条件および開花時期・
天候等により見られない場合もござ
います。予めご了承ください。

キリシタマツリ	シシトウ	エゾマツリ	イメダ	シシトウ	シシトウ
アツモリツツと7月上旬 レンドアール一帯で7月頃 が見頃。	雪解けとともに開花し、 7月頃まで見頃。	本所北沢、カムチャツカ、 アラスカ、シベリアに見頃。	アバチャ山ベースキャンプ周辺 に多い。7月～8月頃が見頃。	アバチャ山ベースキャンプ周辺 に多い。7月～8月頃が見頃。	アバチャ山ベースキャンプ周辺 に多い。7月～8月頃が見頃。
● イフヒゲ ● エゾヨシガラ	● シシトウ ● キンギョウ	● ユメハシラ ● タカネマツリ	● ユメハシラ ● ヨコヤマツツ	● ユメハシラ ● ヨコヤマツツ	● ユメハシラ ● ヨコヤマツツ

□ハイキングに関して□

当パンフレットの「自然紀行」各コースは、高低差の
あるハイキングは無く、日常生活お元気に過ごし
頂いている方で、2-3時間ゆっくりとした歩行を継
続できる方であればご参加可能です。また、最高で
も標高は1,000m程度ですので高山病の心配は
ありません。とは言え、大自然の中へのご旅行となり
、足場はアスファルトと違い、多少のデコボコもある土
ですので、日ごろから運動靴を履き慣らしていただ
くようお願いします。



6